



MENÜPLAN WOCHE 20

Montag	Rindshackbraten Thymiansauce Pilawreis Salat: gemischter Blattsalat & Radislisalat Gemüse: Peperonata Rohkost: Gemüsesticks mit Rettich Thousandislanddipsauce
Dienstag	Äplermakkaroni Zwiebelschweize Apfelmues Salat: gemischter Blattsalat & Peperonisalatt Gemüse: Blumenkohl mit Schnittlauch Rohkost: Gemüsesticks
Mittwoch	Mozzarella- Sticks mit Spätzli Salat und Gemüsesticks
Donnerstag	BIO Spiralen Cinque P Sauce mit Bio-Tomaten geriebener Parmesan Salat: gemischter Blattsalat & Bohnensalat Gemüse: Mischgemüse Rohkost: Gemüsesticks
Freitag	Trutenschnitzel mit Kräuterkruste Bratensauce Kartoffelstock Salat: gemischter Blattsalat & Asiatischer Glasnudelsalat mit Bio-Tofu Gemüse: Mexikanisches Maisgemüse Rohkost: Gemüsesticks

Deklaration:

Geflügel: Schweiz BTS
Eier: Freiland Eier, Schweiz

Fleisch: Zürcher Oberland BTS, Schweiz
Fisch: je nach Angebot (s. Wochenmenüplan)