



## MENÜPLAN WOCHE 19

<b>Montag</b>	BIO Spaghetti Siziliansauce mit Bio Tomaten geriebener Parmesan  Salat: gemischter Blattsalat & Couscous Salat Gemüse: Mischgemüse Rohkost: Gemüsesticks
<b>Dienstag</b>	Fleischkäse vom Ofen Senfsauce Neue Bratkartoffeln  Salat: gemischter Blattsalat & Gurkensalat Gemüse: Karotten vom Ofen & Cherrytomaten mariniert Rohkost: Gemüsesticks
<b>Mittwoch</b>	Riz Casimir  Salat und Gemüsesticks
<b>Donnerstag</b>	Auffahrt Hort geschlossen
<b>Freitag</b>	Flammkuchen mit Buchstabensuppe  Salat und Gemüsesticks

**Deklaration:**

Geflügel: Schweiz BTS  
Eier: Freiland Eier, Schweiz

Fleisch: Zürcher Oberland BTS, Schweiz  
Fisch: je nach Angebot (s. Wochenmenüplan)